

POUR UNE PRATIQUE ENFANT TOUJOURS INNOVANTE

Proposer une activité physique en direction et autour des enfants a toujours été une préoccupation constante à la FSGT. La Fédération poursuit aujourd'hui sa dynamique grâce aux actions innovantes de son collectif fédéral enfants, de ses clubs et de ses comités... Au menu : activités diversifiées, pratiques familiales et la multiplication d'initiatives locales.

Par Antoine Aubry



Les activités enfants au Festival des innovations sportives. À l'occasion du FIS organisé à Paris les 3, 4 et 5 juin prochain, plusieurs activités seront proposées en direction du public enfant. Une compétition d'épreuves combinées en athlétisme, des animations ouvertes à tous les publics dont un parcours de motricité seront mis en place pour la petite enfance. Également au programme : des échanges lors d'une table ronde sur l'actualité et le devenir du sport de l'enfant et de la petite enfance... À ne pas manquer ! Plus d'infos dans le dossier spécial Festival pages centrales.

Âgé-es de quelques mois à 12 ans, plus de 30 000 enfants sont aujourd'hui licencié-es à la FSGT. Si nombre d'entre eux pratiquent dans des activités de spécialités (judo, athlétisme et gymnastique en tête), d'autres (souvent plus jeunes) sont plutôt adeptes de disciplines particulières comme les bébés nageurs/euses, la motricité libre ou encore la multiactivité (lire le portrait du club isérois des «P'tits Mômes», p.9). Dans ces pratiques, comme dans celles de spécialités, une règle s'impose : l'enfant doit être au cœur de l'activité. «À la FSGT, l'activité sportive contribue au développement émancipateur», explique le Collectif fédéral Enfant (CFE, lire l'encadré p.8). «Il est donc primordial de partir du pratiquant et non de l'activité. Ce principe influence la conception du sport de l'enfant».

Ainsi, ce-tte dernier/ière n'est pas considéré-e comme un-e adulte en miniature à qui l'on transmettrait des techniques et savoirs inadaptés par rapport à ses capacités, mais comme un être à part entière capable d'autonomie, de compréhension et d'action. Un concept innovant que défend la Fédération gymnique et sportive du travail depuis des années (lire l'encadré page ci-contre). «Le sport doit être au service de l'enfant et non pas l'enfant

au service du sport», poursuit le CFE. «Au travers de pratiques ludiques où le divertissement prime, le sport est éducatif, épanouissant et récréatif.»

Vivre des moments privilégiés... en famille

Fédération omnisports, la FSGT regroupe ses plus jeunes licencié-es à travers diverses structures. Centres sociaux ou de loisirs, clubs d'entreprise mais également de nombreuses associations dont les activités (diversifiées) sont consacrées aux enfants et parfois praticables avec leurs parents.

À Pau (Pyrénées-Atlantiques), l'Association parentale nautique et d'éveil de l'enfant (Apnée) est un club de 1100 adhérent-es qui propose, entre autres, l'activité «bébés nageurs» (de 4 mois à 6 ans) et ce depuis plus de 40 ans. «L'activité "bébés nageurs" n'a pas pour but d'apprendre aux enfants à nager à proprement parler, mais de leur faire découvrir l'eau et de leur permettre de construire leur être aquatique», indique Arnaud de Almeida, l'actuel président de l'association. «Mais contrairement à des entreprises qui vendent ce type



photo : Apnée Pau

À Pau, l'Association parentale nautique et d'éveil de l'enfant (Apnée) propose, entre autres, l'activité «bébés nageurs» (de 4 mois à 6 ans) parent-enfants, et ce depuis plus de 40 ans.

STAGES MAURICE BAQUET

De la naissance du sport DE l'enfant

d'activité à la carte et de manière commerciale, ici les enfants sont suivis sur plusieurs années jusqu'à ce qu'ils finissent vraiment par s'épanouir.» Moment de détente pour les parents et surtout de plaisir pour les petit-es, cette discipline permet à ses pratiquant-es de vivre des moments privilégiés. Pour l'encadrer, le club s'appuie sur une cinquantaine d'animateurs/rices bénévoles dynamiques formé-es par ses soins. Ces bénévoles ont la particularité d'être des parents d'enfants pratiquant ou ayant pratiqué au club... «*Nous avons même plusieurs générations*», annonce fièrement Arnaud, «*un de nos animateurs qui avait découvert l'activité avec son enfant a maintenant son petit-fils dans sa séance !*»

Beaucoup plus au nord, à Ivry-sur-Seine, dans le Val-de-Marne, le club de quartier «Recherche de l'idéal» (RDI) propose aux jeunes enfants de prendre part à des parcours de motricité (pour celles et ceux âgé-es de 2/3 ans) ou à de la multiactivité (jeux de ballons, jeux collectifs, jeux d'adresse et de courses) pour les plus grand-es (4/5 ans). Là encore, les bambin-es inscrit-es au club sont placés au cœur des séances et leurs parents sont très présent-es. Ce qui n'était pas gagné d'avance... «*Au début, les parents ne restaient pas avec les enfants*», explique Djamel Aichour, un des responsables de l'asso. «*Mais, en les impliquant, on a fini par leur faire prendre goût à cela et ils participent maintenant à tous les cours !*» Une double réussite pour le club ivryen qui ravit les enfants et incite les parents à (re)faire du sport avec leurs rejeton-nés.

Le dynamisme de comités départementaux

Présents à des échelles différentes dans toute la France, les clubs FSGT proposant des activités innovantes autour des plus petit-es peuvent compter sur l'appui du Collectif fédéral Enfant, mais aussi sur le dynamisme des comités départementaux. Comptant un gros nombre de licences enfants (plus de 3000 réparti-es dans des activités football, gymnastique etc.), le comité des Bouches-du-Rhône va, par exemple, prochainement

Avez-vous jamais entendu parler les «stages Maurice Baquet»? Et pourtant, ces stages ont occupé une place importante dans l'histoire de la FSGT et dans la conception du sport de l'enfant... Mis en place à l'initiative d'un groupe d'éducateurs-pédagogues à partir de 1965 en collaboration avec la colonie de vacances Gai-soleil à Sète (Hérault), ces stages d'un type nouveau ont principalement été consacrés à un travail sur la problématique du sport de l'enfant, un «*sport éducatif, aux antipodes d'une visée marchande, sélective et spécialisée de la pratique sportive des jeunes*», peut-on lire dans *Sport et plein air*, en juin 2013 («*Tout ce que vous voulez savoir sur les stages Maurice Baquet (1965-1980)*», p.24). Pendant 15 ans, des milliers d'étudiants en Staps, de profs d'EPS, mais aussi d'animateurs/trices FSGT s'y sont succédé-es et y pratiquaient de nombreuses activités sportives où ils/elles devaient «*faire appel à leur ingéniosité pour proposer et animer, avec les moniteurs de la colonie, des situations pédagogiques permettant de libérer l'activité créatrice des enfants*».

Il n'est pas prétentieux d'affirmer que ces stages ont participé à faire évoluer les pratiques enfants d'un sport de l'adulte en miniature, à un véritable «sport DE l'enfant» notamment en EPS. «*Ces périodes de recherche et de formation ont donné lieu à espaces de réflexion, à la construction d'outils pédagogiques - les mémentos d'animation sportive - qui permettaient aux animateurs de proposer une activité partant des capacités de l'enfant*», confirme le Collectif fédéral Enfant FSGT. «*Cette époque a entraîné la création de "sections d'initiation sportive" ou "section enfants" au sein des clubs puis, quelques décennies plus tard, le développement des "sections multi-activités", la création de "clubs petite enfance" ou "pratiques familiales".*» # AA

organiser le «famillathlon» en partenariat avec la mairie de Marseille et l'Udaf (Union départementale des associations familiales). Cet évènement de taille qui fait découvrir des sports à pratiquer entre parents et enfants devrait permettre de «*fédérer un maximum d'acteurs autour du sport en famille*», dixit Alexandre Caribone du comité 13.

Dans le Finistère, le comité FSGT et ses clubs affiliés proposent à des centaines d'enfants (âgé-es de 18 mois à 11 ans) de tester gratuitement de nombreuses disciplines FSGT pendant toute une journée lors du «FestiSports», une initiative originale mise en place depuis pas moins



photo : RDI Ivry-sur-Seine

À Ivry-sur-Seine, dans le Val-de-Marne, le club de quartier «Recherche de l'idéal» (RDI) propose aux jeunes enfants et à leurs parents de prendre part à des parcours de motricité (pour celles et ceux âgé-es de 2/3 ans) ou à de la multiactivité (jeux de ballons, jeux collectifs, jeux d'adresse et de courses) pour les plus grand-es (4/5 ans).

Dans les Pyrénées-Atlantiques, le festival de la petite enfance et de la famille est organisé par l'association Famille Enfance Éducation populaire (FEE), un club affilié à la FSGT, et soutenu par l'Apnée et le comité local, est un rendez-vous incontournable dans la région depuis 27 ans.



photo : Mylène Douet Guérin

de 13 années et qui a réuni plus de 400 jeunes lors de l'édition 2016 (lire «400 enfants à la découverte des sports FSGT à Brest», *Sport et plein air*, mars 2016, p.5). D'autres comités font aussi de l'enfance un axe de travail très important. Dans le comité du Val-de-Marne, par exemple, un collectif petite enfance s'est récemment constitué et a soutenu la création d'un club - Limeil/Association Multisports Enfants ou L'Ame - à destination des

enfants dans la commune de Limeil et dont le nombre d'adhérent-es a rapidement dépassé la barre des 100. Un soutien logistique, financier, mais aussi dans la structure de l'activité associative et sur le plan pédagogique qui s'explique par la nécessité de retravailler la dimension petite enfance pour le comité, les besoins croissants dans le département sur ces catégories d'âge et le travail effectué par la Fédération dans ce domaine.

Dans les Pyrénées-Atlantiques, le festival de la petite enfance et de la famille est organisé par l'association Famille Enfance Éducation populaire (FEE), un club affilié à la FSGT, et soutenu par l'Apnée et le comité local, est un rendez-vous incontournable dans la région depuis 27 ans. «Pendant 5 jours, une soixantaine d'associations et de structures qui œuvrent dans le domaine de la petite enfance présentent leurs activités et témoignent», précise Betty Turon du comité. «Les parents participent, échantent, découvrent autre chose ou se confortent dans leur choix et les enfants jouent, créent et font des rencontres...» Le comité 64 est aussi partie prenante du rassemblement fédéral de Castet dans les Pyrénées où, pendant la première semaine, l'ambition est pensée pour être un temps fort de l'enfance et autour de l'enfant. Un succès (les petit-es ayant représenté un tiers des participant-es lors de la première semaine de l'édition 2015) qui a permis aux bambin-es (et leurs parents !) de tester de nombreuses activités innovantes et adaptées (bébé-canyon, «randounette», escalade, via ferrata, etc.) et qui en appelle d'autres... partout ailleurs. #

LE COLLECTIF FÉDÉRAL ENFANT

Son rôle, ses objectifs...

Le Collectif fédéral Enfant (ou CFE) FSGT est issu des enseignements de la journée fédérale enfants qui s'est déroulée en février 2014 et qui avait pour aspiration la mise en place d'un plan de développement des activités enfants au sein des différents structures de la FSGT... Coordonné par quatre personnes (une bénévole, un conseiller technique national et deux salariées du Domaine des Activités), le CFE peut s'étendre à l'ensemble des militant-es intéressés pour agir ou réfléchir sur les activités enfants au sein des clubs de la Fédération et pour échanger et mutualiser leurs expériences sur des thématiques spécifiques (formation, petite enfance, réflexion sur les rencontres à destination des enfants...).

Son principal objectif porte sur la poursuite de la constitution d'un réseau fort de l'enfance. Cela passe par le soutien, l'accompagnement et l'écoute des actions menées au sein des trois piliers du sport de l'enfant à la FSGT : les pratiques de spécialités, la multiactivité et la pratique familiale. L'une des difficultés à laquelle le CFE est confrontée porte sur la baisse des effectifs enfants depuis deux saisons. Un projet d'étude est en cours pour comprendre celle-ci. Les priorités s'orientent toujours sur le soutien et l'accompagnement des Commissions fédérales d'activité (CFA) et des comités ainsi que sur la poursuite des avancées dans les groupes de travail (petite enfance avec notamment l'écriture du «Guide des pratiques familiales» et formation avec l'expérimentation du Brevet fédéral Enfants). #

Retrouvez un document téléchargeable présentant les activités enfants de la FSGT sur www.fsgt.org, rubrique Développement > Enfance/famille > Com/outil > Les activités enfants à la FSGT ?

À Villard-de-Lans, en Isère, la nouvelle association des «P'tits Mômes» propose de la multiactivité à destination des enfants de 3 à 8 ans. Une initiative qui a vu le jour pour tenter de combler le manque d'activités adaptées pour les petit-es. Et qui, par ricochet, crée de la vie associative. # Par Antoine Aubry

Les P'tits Mômes en Isère DE LA MULTIACTIVITÉ ENFANT À LA VIE ASSOCIATIVE

La naissance d'un club tient parfois à peu de choses.

Dans le cas de celui des «P'tits Mômes» situé à Villard-de-Lans (Isère) et qui propose de la multiactivité pour les enfants de 3 à 8 ans, c'est la rencontre fortuite entre deux femmes, Vanessa Léger et Chloé Albin, qui a été déterminante. «J'ai fait la connaissance de Vanessa à l'école de nos enfants où nous étions toutes les deux parents d'élèves», indique Chloé (32 ans), à la fois présidente et animatrice-bénévole du club. Constatant que les enfants de moins de 6 ans manquaient souvent d'activités adaptées à leurs âges et profitant d'un créneau dans un gymnase d'un lycée de la ville, elle et Vanessa (aussi animatrice-bénévole dans l'association) ont décidé de monter, avec l'aide du comité FSGT local, un club pour tenter, à leur échelle, de combler ce manque : Les P'tits Mômes.

Depuis deux années, une quinzaine d'enfants réparti-es en deux catégories d'âge (3-5 ans et 6-8 ans) se retrouvent tous les samedis. «Si nous avons deux catégories d'âge, c'est parce qu'il y a des différences au niveau de l'encadrement», précise-t-on au club. «Pendant une grosse heure, les grands participent à des jeux d'affrontements et collectifs tandis que les plus petits font plutôt de la motricité au travers de jeux et de parcours et avec du matériel adapté.» L'objectif ? Que les premiers/ières s'initient à diverses disciplines (rugby, handball, vélo, trampoline et bientôt kayak) et que les second-es apprennent à découvrir leur corps. Toujours dans l'optique de s'amuser et de se faire plaisir ! Un état d'esprit qui correspond avec celui que défend la FSGT. «Le club des P'tits Mômes offre une pratique physique et sportive autour de l'enfant et à partir de capacités», salue d'ailleurs le Collectif fédéral Enfant (lire page précédente sa présentation).

Des parents impliqués dans l'animation

Lorsqu'ils/elles arrivent au gymnase, les enfants jouent le temps que les animatrices installent le parcours. Au début de la séance, il n'est pas rare de commencer par une histoire. Histoire qui pourra servir de fil conducteur pendant toute l'heure... «Je suis issue du monde sportif et je sais qu'on oublie très souvent le ludique chez les enfants», explique Chloé Albin. «On fait du copier-coller d'adultes, ça manque de jeux, d'imaginaire... Les enfants disent souvent vouloir faire comme les adultes, mais adhèrent toujours dès qu'on débute un jeu.»

Aujourd'hui, le club cherche à grandir. Si certain-es grand-es, dorénavant trop âgé-es, se sont inscrit-es dans d'autres clubs où ils pratiquent des activités découvertes chez Les P'tits Mômes, presque tou-tes les petit-es ont continué l'aventure et de nouvelles têtes ont fait leur apparition. «Le but n'est pas d'avoir 50 gamins,

mais que notre association fonctionne dans la durée», assure-t-on du côté du club. «On aimerait déjà avoir une infrastructure à nous et trouver des personnes supplémentaires pour nous suppléer.»

Pour cela, l'association villardienne pourra s'appuyer sur le comité FSGT de l'Isère de plus en plus impliqué dans le développement des activités enfants (il compte plus de 300 licencié-es dans cette catégorie d'âge) et des formations qui en découlent et sur les parents des bambin-es. Plusieurs d'entre eux/elles s'étant d'ailleurs



Les plus grand-es s'initient à diverses disciplines, les plus petit-es apprennent à découvrir leur corps. Toujours dans l'optique de s'amuser et de se faire plaisir !

déjà impliqués dans l'animation des cours aux côtés de Vanessa et de Chloé... «J'étais enceinte l'année dernière et des parents ont parfois dû encadrer des cours à ma place», se souvient Chloé. «Je leur faisais des fiches pour expliquer le déroulement de la séance. Et eux avaient mis un tableau en place pour s'organiser et voir qui pouvait encadrer. Au final, ils ont tous été super contents. Et nous aussi, car un club vit au travers de ses adhérents.»

De la multiactivité enfants au développement de la vie associative... #

